

## *Аннотация к рабочей программе по Физической культуре*

### **ЭФФЕКТИВНАЯ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА**

#### *Начальное общее образование*

Нормативная база	1.Федеральный государственный стандарт начального общего образования (приказ Минпросвещения РФ от 31.05.2021 г №286) 2.Федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования». 3.Стандарт православного компонента начального общего, основного общего, среднего (полного) общего образования для учебных заведений РФ Утвержден решением Священного Синода Русской Православной Церкви «27» июля 2011 г. Журнал № 76 (В редакции от 28 апреля 2015г. ) 4.Рабочая программа воспитания НОУ «Православная школа «Рождество»
УМК	Физическая культура: 1-4 классы: учебник Матвеев А.П. Акционерное общество "Издательство "Просвещение"
Количество часов на изучение дисциплины	1 кл.-42 ч. 2-3 кл.- 46 ч. 4 кл.-68 ч.
Основные разделы дисциплины	1. Виды физических упражнений, используемых на уроках 2. Знания о физической культуре 3. Физическая нагрузка 4. Дыхательная и зрительная гимнастика 5. Гимнастика с основами акробатики 6. Легкая атлетика 7. Лыжная подготовка 8. Подвижные и спортивные игры
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Текущий контроль: тематический тест, сдача нормативов. Промежуточная аттестация: сдача нормативов.